Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
Е.Петрова

16 11 2022

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак 1					
	Завтрак 1					
	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Жаркое	150	1[illegible].06	1[illegible].52	[illegible]	342
	Хлеб пшеничный	200	0.2			
	[illegible]	100	0.4	0.5 0.4	6,5 0,8	27 47
	Бутерброд с маслом	50/10	2.41	0.75	12,53	120
	Итого:					436
	Завтрак 2					
	Сок в индивидуальной упаковке	200	2	0.4	40,2	188
	Апельсин	150	1,35	0.3	2,2	64,5

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп картофельный с крупой	230	3.07	0,73	46	281
	Рис отварной с овощами	130	4.25	3,21	26,78	174
	Котлета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
	Компот из вишни	200	0.3	0.4	10,3	43
	Хлеб пшеничный	65	1,64	3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3.47	33	17,07	95
	Итого					937
	Ценность питания за день по категориям					

ЗАВТРАК

2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОВЗ.

ОБЕД